

TRAINING CAMP



Kolmas läntisen alueen Training Camp käynnistyy tammikuussa 2010. C-ikäisillä tytöillä ja pojilla on mahdollisuus päästä mukaan alueen huippupelaajien ja -valmentajien koulutukseen. Samalla Training Camp tarjoaa vaihtelua tavalliseen talviharjoitteluun. Osallistujilla on mahdollisuus päästä harjoittelemaan loistaviin olosuhteisiin, saada hyvää oheisharjoittelua, lisää ideoita, oppia uusia asioita, kohdata idoleita, uusia kavereita jne. Training Camp tarjoaa kaikkea tätä!



Leiripäiviä järjestetään talven aikana kaikkiaan kolme, omat leiripäivät tytöille ja pojille sekä yksi yhteinen leiripäivä. Tänä vuonna panostetaan myös valmentajien koulutukseen. Jokaisella leiripäivällä jaetaan harjoitteista materiaali sekä pidetään luento valmentajille. Training Campin yhtenä pääteema on lajitaidot sekä liiketaidon kehittäminen.

Häme, Satakunta ja Varsinais-Suomi muodostavat läntisen alueen. Training Camp osallistujista valitaan aluejoukkue, joka osallistuu ensi kesänä alueturnaukseen.

Läntisen alueen leiripäivät ovat seuraavat:

C-tyttöjen leiripäivä:

23.1.2010 Pori (Karjuhalli)
(ilmoittautumiset 9.1.2010 mennessä)

C-poikien leiripäivä:

7.3.2010 Rauma (Talviharjoittelu)
(ilmoittautumiset 19.2.2010 mennessä)

C-tyttöjen ja -poikien yhteinen leiripäivä:

11.4.2010 Tammela (Eerikkilän urheiluoipisto)
(ilmoittautumiset 25.3.2010 mennessä)



Koulutuksen organisoinnista vastaa Satakunnan Pesäpallo ry. Kaikkien C-ikäisten joukkueiden pelaajilla (sarjasta riippumatta) on mahdollisuus osallistua leiritykseen.

Yhden leiripäivän hinta:

Pelaajan hinta 30 euroa / yksi päivä
Valmentajan hinta 12,50 euroa / yksi päivä
Hinta sisältää tilat, kouluttajat, niiden kulut, mahdolliset materiaalit, EI RUOKAILUA.

Training Campille ilmoittautuminen osoitteessa:

www.satakunnanpesis.com/ilmoittautuminen. Ilmoittautumiset ehdottomasti kaksi viikkoa ennen kyseistä leiripäivää.

Pelaaja maksaa osallistumismaksun mukaisen hinnan Satakunnan Pesäpallo ry:n koulutustilille 126930-648178. Muistakaa laittaa viestiksi joukkue ja pelaajan nimi. Osallistumismaksu on maksettava ehdottomasti ennen leiripäivää. Ruokailu- ja kuljetuskustannukset jäävät osallistujien tai seurojen kustannettavaksi.



LISÄTIEDOT:

Satakunnan Pesäpallo ry
PL 34, 28131 PORI

puh. 0440 641 060, e-mail: toimisto@satakunnanpesis.com