

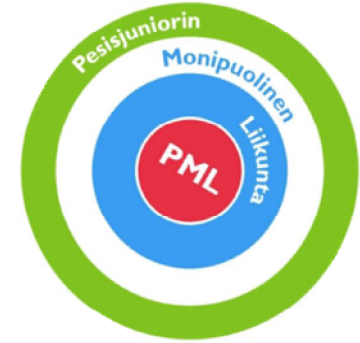
TALVEN KOULUTUKSET

PML-KOULUTUS

(Pesisjuniorin monipuolinen liikunta)

Koulutus ajankohdat ja paikat:

la 13.2.2010 KAARINA (ilmoittautumiset 1.2.2010 mennessä)
su 21.2.2010 PARKANO (ilmoittautumiset 8.2.2010 mennessä)
la 10.4.2010 SASTAMALA (ilmoittautumiset 29.3.2010 mennessä)



Kohderyhmä:

Koulutus on suunnattu ja pakollinen kaikille G- ja F-ikäisten alue- tai valtakunnalliselle leirille osallistuvien joukkueiden valmentajille. Koulutusta suositellaan myös E-ikäisten joukkueiden ohjaajille.

Tutkintokokonaisuus:

Koulutuksen tavoitteena on antaa pienimpien juniorijoukkueiden ohjaajille (G-E -ikäisten) tietoa ja käytännön harjoitusesimerkkejä, joiden avulla pystytään järjestämään lapsille mielekästä sekä lapsen kasvua että kehitystä tukevaa toimintaa.

Tutkinnon sisältö:

- Hermoston kehitys, lapsen oppimisen tukeminen liikunnan avulla
- Perusliikkeet ja liiketekijät
- Pelaamalla oppiminen
- Oman kehon käyttö
- Rytmitykset

HINTA:

PML -koulutuksen hinta on 60 euroa (sis. tutkinnon, PML-oppaan, todistuksen ja kahvin.)



JPVT-KOULUTUS

(Junioripesisvalmentajatutkinto)

Koulutus ajankohta ja paikka:

pe-su 29.-31.1.2010 SÄKYLÄ, KÖYLIO (ilmoittautumiset 15.1.2010 mennessä)
la 24.4.2010 LAITILA (PJ-OSIO)



Kohderyhmä:

Koulutus on suunnattu ja pakollinen E- ja D-ikäisten alueleirille sekä valtakunnalliselle Tenava- tai Suurleirille osallistuville vetäjille.

Tutkintokokonaisuus:

Tutkinnon laajuus on 50 tuntia, josta kontaktiopetusta 30 tuntia. Oppimis- ja etätehtäviä: käytännön harjoituksia, luentoja, kirjallinen koe ja opinnäytetyö. Tutkintoon osallistujat saavat 150 -sivuisen Junioripesisvalmentajan oppaan, joka käsittelee monipuolisesti lasten pesäpallovalmennusta ja urheilua.

Tutkinnon sisältö:

- Pesäpallon kasvatuksen idea ja toteutuskeinot
- Juniorijoukkueen valmentajan rooli ja tehtävät
- Joukkuehengen rakentaminen ja valmentajan vuorovaikutustaidot
- Pesäpallon harjoittelu eri ikävaiheissa
- Liikuntataitojen oppiminen ja opettaminen
- Pesäpallon perussuoritusten ydinkohdat ja liikekehittelyn eteneminen
- Junioreiden fyysisten ominaisuuksien kehittäminen
- Harjoitustapahtuman suunnittelu ja käytännön toteutus
- Juniorijoukkueen pelinjohtamisen painopisteet
- Junioreiden pelikäsityksen kehittäminen ja taktiikka

HINTA:

JPVT:n hinta on 120 euroa (sis. tutkinnon (JPVT- ja PJ-osiot), oppaan, todistuksen ja kahvin.)



KOULUTUKSIEN JÄRJESTÄJÄT:

Hämeen Pesäpallo ry
Satakunnan Pesäpallo ry
Varsinais-Suomen Pesis ry

ILMOITTAUTUMISET KAIKKIIN KOULUTUKSIIN:

www.satakunnanpesis.com/ilmoittautuminen.html

tai

puh. 0440 641 060